



## “生き直す力”カフェ#3

人生 100 年時代、今を“生き直す力”について自由に語り合える“生き直す力カフェ#3 開催します。超高齢社会などの様々な課題を乗り越えていかに生き続けるか？がんや難病との闘病生活、大切な人との死別体験認知症当事者やその家族、地域社会のあり方など毎回さまざまなテーマで自由に話し合えるカフェを目指します。

【参加要件】 どなたでも参加自由

【参加費】 500 円 ※Cafe ですが飲み物は出ません

【定員】 10 名程度

【会場】 アイリンクルーム 1

市川市市川南 1-1-1 ザ・タワーズイースト 3 階  
電話 047-704-3120

【開催日】 2024/ 05/12(日)

【開催時間】 14:00~16:00 (受付開始 13:40)

【問合せ&申込み】

携帯：080-5429-3520 (小岩)

Fax : 047-333-5452

Mail : [carecafe.ichikawa@gmail.com](mailto:carecafe.ichikawa@gmail.com)

ホームページ、Facebook

【主催】 ケアカフェいちかわ